

Лера Чернова, персональный стилист

Стилист-имиджмейкер

Блогер

Преподаватель

модный эксперт

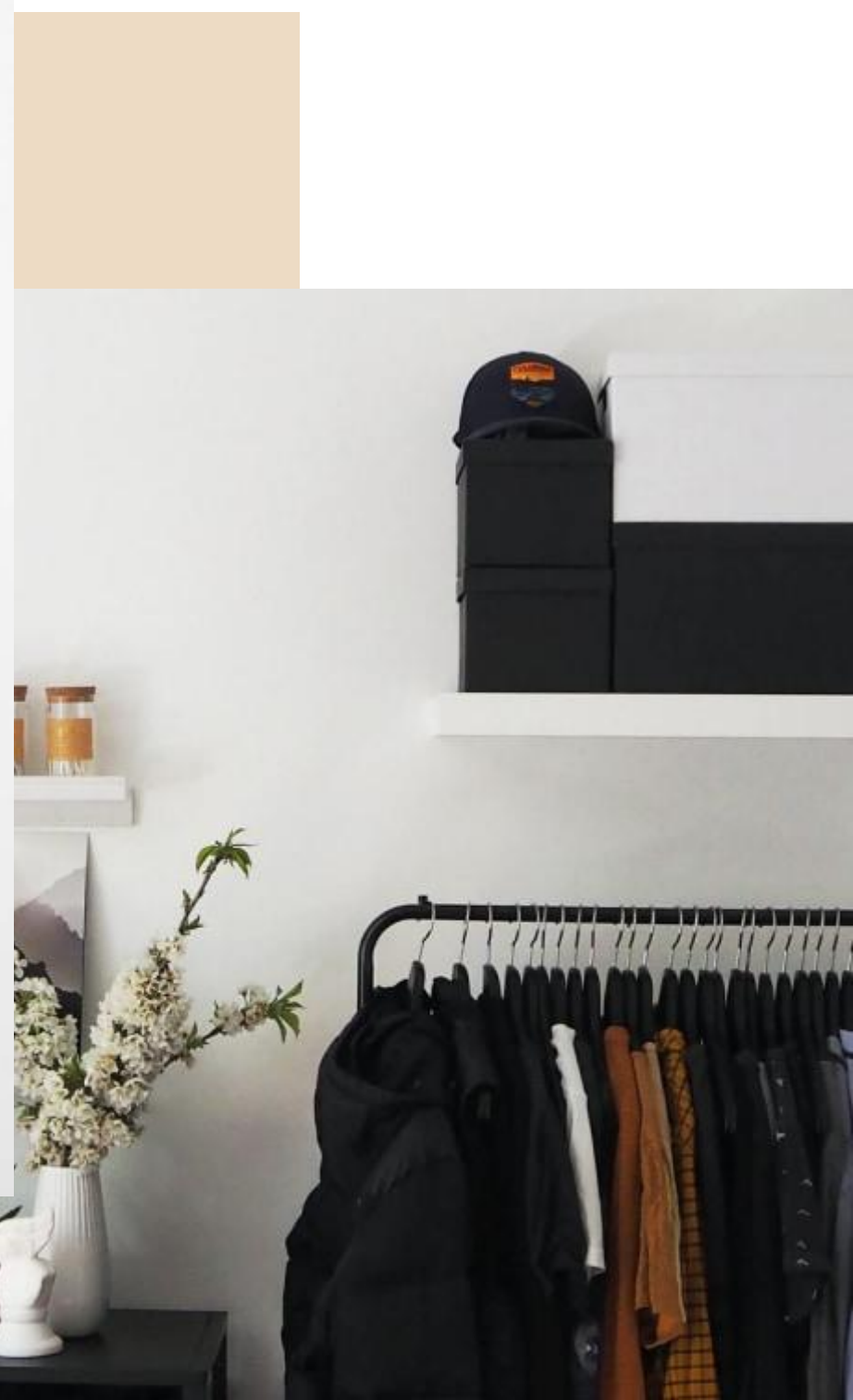


[@lerache.style](https://www.instagram.com/lerache.style)

---

# Чеклист

## Ревизия гардероба



# Для ревизии вам понадобится

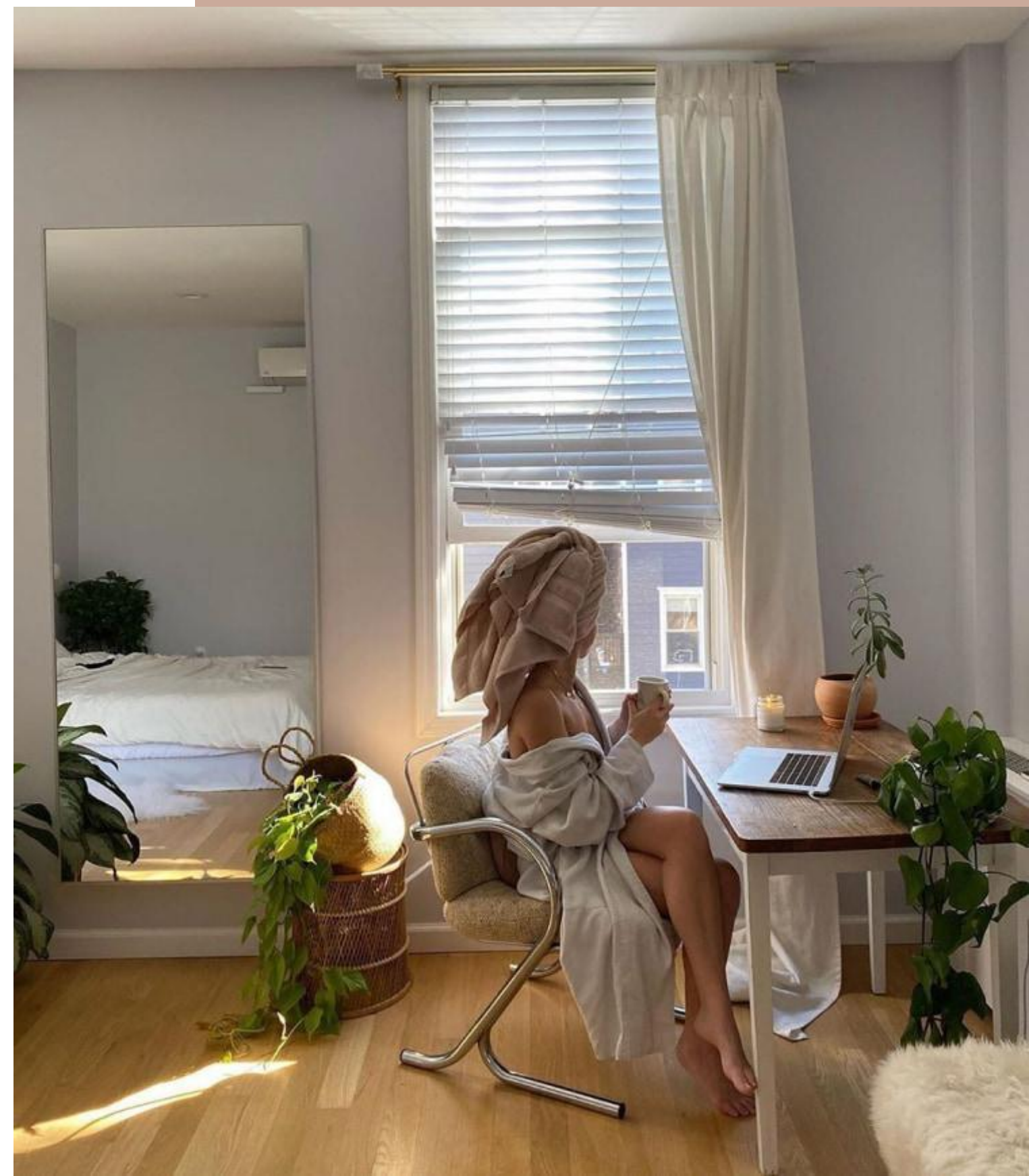


Один день, свободный от забот

Отдельная комната

Лёгкий макияж

Хорошее настроение



# Почему важно проводить ревизию?

Меняется мир, меняемся мы - меняется наша одежда

Вещи могут не быть супермодными, при этом обязаны быть актуальными

Иногда мы забываем о сокровищах, скрытых в недрах гардероба

Вещей накапливается слишком много

Порядок в гардеробе - порядок в голове. Отсюда и порядок в жизни

Проще всего начать с гардероба



# Почему шкаф ломится, а носить нечего?



Почему мы храним ненужные вещи?  
Причины...

Сентиментальность или комплексы? (Страх расстаться с прошлым)

“Слишком красивые” чтобы носить

Не ношу, но жалко выкинуть

А вдруг похудею?  
(Непринятие себя и собственного тела в настоящем)

Целое = годное

# Готовимся к ревизии и формированию базового гардероба



- Кто Я / “Что” Я? (Мои социальные роли)
  - Какой образ жизни я веду?  
(Куда я хожу, чем занимаюсь)
  - Что мне важно в одежде?  
(Красота, удобство, функциональность)
  - Какие цели я преследую в жизни на данный момент?
  - Какое впечатление я хочу производить на окружающих?
  - Как я вижу свое “идеальное я”, чтобы нравиться самой себе?
- Запишите несколько характеристик (прилагательных)

# Приступаем к ревизии

Раскладываем одежду



Верх: Трикотаж (топы, футболки, лонгсливы, бадлоны)



Верх: Блузки / Рубашки



Верх: Джемпера / Свитера



Верх: Жакеты / Жилеты / Кардиганы



Низ: Юбки

Низ: Джинсы



Низ: Шорты



Низ: Брюки



Низ: Кюлоты





Платья: Вечер / Коктейль



Платья: Casual



Аксессуары  
(Шарфы, перчатки)

Верхняя одежда

Сумки



Обувь

Ремни

Украшения



# Три волшебные кучки

---



- ДА
- НЕТ
- Под вопросом

# ДА

Актуальная одежда, хорошего качества в хорошем состоянии;

Вещи, которые вас украшают;

Вещи, которые соответствуют вашим целям, статусу и образу жизни.





# НЕТ

Устаревшие вещи;

Одежда с дырками, катышками, сломанной фурнитурой;

Вещи, которые малы;

Одежда которая не украшает;

Одежда, которую некуда носить (не соответствует статусу, целям, ценностям)





# Под вопросом

Интересные дизайнерские вещи  
хорошего качества в хорошем  
состоянии;

Одежда, которая подходит по размеру,  
стилю и образу жизни, но вы не знаете с  
чем её носить



# Как понять подходит ли вещь?



Цвет

Форма

Фактура

Актуальность

Сочетаемость. Сколько комплектов можно составить с этой вещью? Куда вы сможете надеть её в ближайшее время?

# Ревизию провели. Что делать дальше?

Посмотрите, в какой кучке оказалось больше вещей?

Из кучки «Да» составляйте комплекты (делайте фото). Возможно, и одежда из кучки «Под ?» пойдёт в ход.

**ВАЖНО!** Дружит ли верхняя одежда и обувь с основными вещами? (например длины юбок и пальто) Или - все свитера oversize, а верхняя одежда соответствует?

Уже поняли, чего в вашем гардеробе не хватает?





# Ура! Составляем шопинг-лист



Чего не хватило в моём гардеробе?

В каком стиле получается моя базовая одежда?

Что сейчас актуально?

Какие есть тренды, и какие из них мне близки?

Составляем список покупок и следуем ему.

# Куда деть лишние вещи?



Хорошую актуальную одежду, которая не идёт лично вам можно продать/подарить

Люксовые вещи стать в ресейл бутик или продать самостоятельно

Неактуальные, но годные вещи на благотворительность

Вещи плохого качества и вида в контейнеры на переработку (HM, Uniqlo)



Хочешь найти свой стиль  
и всегда классно выглядеть?

---

Приходи на курс

10 ШАГОВ  
К ИДЕАЛЬНОМУ ГАРДЕРОБУ

[Смотри первый урок  
бесплатно уже сейчас](#)

---

@lerache.style